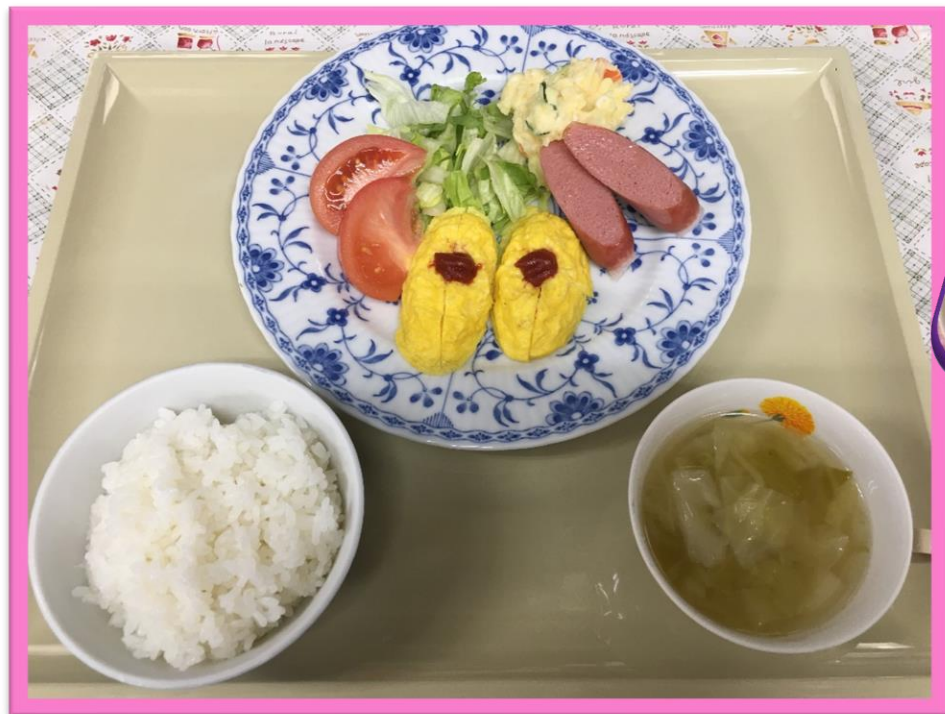


本日の給食

令和6年2月27日(火)
二十四節気(雨水)
~3月4日まで



☆プレーンオムレツ

☆サラダ(レタス トマト ポテトサラダ)

☆キャベツのコンソメスープ

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿

ソーセージ 卵

緑のお皿

レタス トマト キャベツ
人参 胡瓜

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

黄のお皿

米 マヨネーズ じゃが芋
シーザードレッシング

白のお皿

砂糖 塩 胡椒 鶏がら
ケチャップ コンソメ